Приложение к письму

Министерства социальной политики и труда Удмуртской Республики

№\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Отчет о реализации мероприятий Комплексного межведомственного плана мероприятий по формированию**

**здорового образа жизни населения Удмуртской Республики на 2016-2020 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Дата проведения** | **Категории участников** | **Количество участников** | **Проведенные мероприятия** |
| **Раздел 2. Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни** | | | | | |
| 17 | Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов, социальных работников, волонтеров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни | 1-2 кв. | Специалисты по социальной работе, медицинские работники, педагогические работники, сотрудники учреждений. | более 1000 | Организованы и проведены:  - обучающие семинары по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни на темы: «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием в период каникул», «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий», «Оказание первой доврачебной помощи детям», «Гепатит А, меры профилактики», «Оказание первой доврачебной помощи при ЧС на воде», «Профилактика неинфекционных заболеваний (педикулез и сыпной тиф)»;  - техучебы, круглые столы на темы: «Секретный мир наших детей», «Стрессы в нашей жизни и в жизни детей - как с ними бороться», «Причины злоупотребления ПАВ несовершеннолетними. Факторы риска и проективные факторы»;  - информационные занятия «Организация профилактики злоупотребления ПАВ несовершеннолетними»;  - педагогические советы: «Основные направления в работе Учреждений на летний оздоровительный период»;  - участие специалистов ГКУ СО УР «Республиканский социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» в совещании в Министерстве здравоохранения УР по теме: «Внебольничная пневмония»;  - цикл бесед: «ЗОЖ и принятие ответственных решений»; «Здоровье - это жизнь»; «Улица, подросток»; «Опасность вредных привычек».  Для специалистов, работающих с пожилыми людьми проведены следующие семинары: «Особенности «серебряного возраста». Благополучное долголетие», «Зарядка по активации энергетических зон», «Жить здорово, весело, активно в любом возрасте», «Простыми словами о сложных проблемах деменции», «Трудотерапия как способ укрепления здоровья», «Деменция. Причины. Диагностика. Уход», учеба по профилактике неинфекционных заболеваний, лекция «Здоровый образ жизни – залог здоровья», беседа со специалистом по физиотерапии по теме «Самомассаж», беседы «Мелкая моторика и ее влияние на работу головного мозга», «Ароматерапия и релаксация для предупреждения стрессовых ситуаций» |
| 18 | Разработка и внедрение в деятельность учреждений и организаций методических рекомендаций по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, проведению диспансеризации, формированию здорового образа жизни, в том числе, популяризацию культуры здорового питания, двигательной активности, профилактику алкоголизма и наркомании, отказа от курения | 1-2 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, дети-инвалиды, дети в ТЖС и СОП, медперсонал КЦСОН, семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации | более 1600 | Распространение буклетов: «Наркотикам – нет!», «Курить, себе вредить», «Здоровье в твоих руках» СРЦдН,  Оформление стендов, санбюллетеней, уголков здоровья, распространение буклетов, выступления с лекциями врачей и других специалистов ЛПУ, организация круглых столов, проведение развлекательных и игровых мероприятий, профилактических бесед, организация группы здоровья, различных конкурсов и состязаний, организация институтов третьего возраста, дня здоровья; организация здорового питания в соответствии с требованиями СанПиН. Производственная гимнастика. Диспансеризация.  Разработка методических рекомендаций на темы: «Гигиена. Для чего она нужна», «Куришь табак – сам себе враг», «Зрение – бесценный дар», «Избыточный вес как фактор риска», «Алкоголь – враг здоровья».  Проведение диспансеризации: стоматолог, невролог, гинеколог/уролог, окулист, эндокринолог, хирург, психиатр, ЛОР, УЗИ всех органов, педиатр, клинические анализы. Организована работа учреждений в соответствии с годовым планом санитарно-просветительской работы и комплексным планом по антинаркотическому воспитанию несовершеннолетних;  Организована работа по комплексной программе антинаркотических мероприятий «Радуга жизни».  Проведены беседы на темы: «Грипп: источник, пути передачи, клиника и профилактика», «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», «Сахарный диабет: причины возникновения, осложнения и профилактика», «Геморрагическая лихорадка: источник инфекции, клиника и профилактика», «Клещевой энцефалит: клиника, осложнения, профилактика», «Никотиновый воздушный замок», «Неотложные меры самопомощи при развитии острых угрожающих жизни заболеваний».  Обучение способам двигательной и дыхательной активности для снятия стресса и усталости. (Центр «Искусство жизни»).  Трансляция видеороликов антинароктической направленности. |
| **Раздел № 4.Создание и обеспечение функционирования информационно – пропагандистской системы формирования здорового образа жизни у населения** | | | | | |
| 26 | Проведение массовых мероприятий, акций, флеш-мобов, приуроченных к Международным датам ВОЗ, в том числе межведомственных:  7 апреля – Всемирный день здоровья | 1-2 кв. | Сотрудники СРЦдН, КЦСОН, обслуживаемые (граждане пожилого возраста, инвалиды, дети из семей в СОП и ТЖС);  Неполные отцовские семьи, семьи женщин, прошедших реабилитацию в отделениях помощи женщинам. | более 3800 | Организованы и проведены:  - Спортивно-развлекательные программы «Большие гонки»;  - Игровые программы «Здоровье во все времена»;  - Спортивно-игровая программа «Карусель здоровья»;  - Спортивные мероприятия: «День здоровья», «Самый ловкий», «Путешествие в страну здоровья», спортивные состязания «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»; шахматно – шашечный турнир среди обслуживаемых граждан, профилактические беседы «Здоровый образ жизни»;  - Мастер-классы и фестиваль по скандинавской ходьбе, фестиваль игр на свежем воздухе, литературно-развлекательные мероприятия «Смех дело серьезное», «День здоровья в России», месячник по озеленению прилегающей территории, викторины «Зеленая аптека», «Витамины – это клад», беседы «Вода в жизни человека», «ЗОЖ», «Правильное питание – путь к здоровью и молодости», «8 омолаживающих продуктов», лекция «Правильное питание», проведение зарядки, спортивный фестиваль для ветеранов, тропа здоровья, «Кросс наций», показ фильма «Откажитесь от курения!», мастер-класс «Приготовление постной еды», спортивная эстафета «Наше здоровье – в наших руках», конкурсно-развлекательная, спортивная программа, конкурс «Мы за здоровый образ жизни» в рамках ежегодного фестиваля здоровья, презентация Национальной библиотеки УР «Здоровье человека в современной экологической обстановке», консультация врача |
| 31 мая – Всемирный день без табачного дыма | Организованы и проведены:  - Беседы «Губительная сигарета», «День без табачного дыма», о заболеваниях органов дыхания, «И старым и молодым вреден табачный дым», «Опасные привычки, приводящие к раку», беседа-викторина «Мы против табачного дыма», фестиваль скандинавской ходьбы «Активная волна», парад-марафон для пожилых граждан по скандинавской ходьбе, мастер-класс для сотрудников по скандинавской ходьбе, акция «Не прокури свое здоровье», игровое мероприятие «Игры на поляне», просмотр видеоматериала о вреде курения;  - Беседы на патронаже с раздачей буклетов «Курение… Мы и дети»  - Беседа-викторина «Мы против табачного дыма»  - Акция «Поменяй сигарету на конфету» |
| 1 июня – Международный день защиты детей | Организованы и проведены:  - Развлекательно-познавательные программы, квест-игры, конкурсы рисунков на асфальте, праздничные концерты, выставки детских поделок и рисунков;  - Игровые программы «#Летняя перезагрузка», «Здравствуй, лето»  - Посещения детского городка и боулинга.  - Беседа «Твои права, права ребенка»  - Квест-игра «По тропинкам родного села»  - Мультимедийная игра «Права Дюймовочки» (Библиотека Фурманова);  - театрализованое представление «Приключения с Фиксиками и Смурфами»;  - выезды на дом с поздравлениями и подарками к детям-инвалидам. |
| 14 июня – Всемирный день переливания крови | Организованы и проведены:  - Беседы о роли донорства, «Важна каждая капля». |
| 26 июня – Международный день борьбы с наркоманией | Организованы и проведены:  - Занятия с юристом «Я выбираю жизнь»;  - Занятия в рамках программы по коррекции отклоняющегося поведения «Модные убийцы 1»;  - Распространение буклетов «Стоп-Спайс», спортивные мероприятия «Полезные привычки против вредных!», беседы «Здоровым быть модно!», конкурсы рисунков и плакатов, экспресс-анкетирование, оформление стендов.  - Беседы о вреде наркозависимости, профилактическая беседа с показом видеофильма, мастер-класс по скандинавской ходьбе, акция «Аллея здоровья». |
| 28. | Привлечение организаций и предприятий Удмуртской Республики к участию в региональном этапе ежегодного всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной и непроизводственной сферы» | 1-2 кв. | организации и предприятия Удмуртской Республики |  | В региональном этапе ежегодного всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной и непроизводственной сферы приняли участие 9 организаций и предприятий Удмуртской Республики. |
| 34 | Проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других конкурсов и выставок, круглых столов, мотивирующих на ведение здорового образа жизни | 1-2 кв. | Сотрудники КЦСОН, других организаций, дети и семьи, в ТЖС и СОП; дети-инвалиды; граждане пожилого возраста и инвалиды | Более 2500 | Организованы и проведены:  Лыжные гонки, участие в фотоконкурсе «Зимние фантазии», участие в районных выставках, участие во флэшмобах, посещение лекции о раковых заболеваниях в РДК, участие в круглых столах «Здоровым быть – здорово», «Женское здоровье», о профилактике вредных привычек, «О Яркой жизни после пенсии», участие в фестивале «Мы за здоровый образ жизни»  Круглый стол на тему ЗОЖ  Мастер – классы по скандинавской ходьбе;  Спартакиада по волейболу среди организаций;  Проведение собрания со специалистами по работе с семьей ОСПС и Д и ПБ по проведению с обслуживаемыми семьями бесед, направленных на формирование у подростков и их родителей здорового образа жизни, профилактику употребления психоактивных веществ, борьбы с курением и сохранением репродуктивного здоровья, профилактику социальных заболеваний. |
| 35 | Организация и проведение тематических «горячих» телефонных линий по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 1-2 кв. | Учреждения социального обслуживания населения |  | В рамках проведения антинаркотической акции в учреждениях социального обслуживания населения организован «телефон доверия». |
| 37 | Институты третьего возраста (Школы здоровья, безопасности, активного долголетия) на базе КЦСОН | 1-2 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, | 7800 | Занятия по скандинавской ходьбе, дыхательной, пальчиковой гимнастике, катание на лыжах, аэробика на воде, проведение бесед о скандинавской ходьбе, дыхательной гимнастике, беге, сахарном диабете, артериальном давлении, инсульте, мышечных зажимах, сердцебиении, онкологии, артрозе, гриппе, геморрагической лихорадке, туберкулезе, курении, холестерине, лекарственных растениях, витаминах, дендотерапии, солнечных ваннах, стопотерапии, укреплении памяти, питании, пользе дневного сна, закаливании, повышении самооценки, биологически активных точках, викторины, реализация программ по социальному туризму, программа «Санаторий на дому», арттерапия, психологический тренинг, |
| 41 | Оформление стендов и уголков здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма, зависимостей в местах массового скопления людей, на предприятиях и в учреждениях УР | 1-2 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС |  | На стендах размещена информация по профилактике различных заболеваний, зависимостей, формированию ЗОЖ.  Оформление стендов и уголков здоровья по темам: очищение сосудов головного мозга, о воде, здоровом сердце, предотвращении инсульта, туберкулезе, онкологических заболеваниях, профилактике алкоголизма и табакокурении, о лекарственных растениях, кислородном коктейле, гимнастике для глаз, рецептах народной медицины, профилактике гриппа и ОРВИ, о кори, как выжить при сердечном приступе, о зарядке, витаминах, профилактике гипертонии, деменции, болезней Альцгеймера и Паркинсона, о клещевом энцефалите, о здоровом питании, скандинавской ходьбе |
| 42 | Тиражирование и распространение информационного материала для населения, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 1-2 кв. | Граждане пожилого возраста и инвалиды, семьи СОП и ТЖС | Более 2000  буклетов | Распространение буклетов: «Опасность по имени спайс», «Внимание наркомания», «Скажи наркотикам – нет!», «Гипертония. Профилактика», «Осторожно, сальмонеллез», «Как защитить себя от гриппа», «Шесть рецептов долголетия», «Что творит табак в организме?», «Полезные травы. Вкусные чаи», «Профилактика гриппа», «Финская ходьба – путь к долголетию», «Паспорт здоровья», «О сохранении здоровья в пожилом возрасте», «Гимнастика по системе Стрельниковой», «Гимнастика по системе Норбекова», «Гимнастика для глаз», «Бросайте курить!», «Алкоголь – враг вашего здоровья», «Выбери здоровый образ жизни», «семь ступеней здоровья», «Грипп – значение своевременной профилактики», «Курению скажем «НЕТ», «Профилактика сахарного диабета». Безопасность пищевых продуктов», «Алгоритм действий при инсульте», «Бешенство смертельно опасно», «Защитим себя от гриппа», «Спортивный образ жизни! На здоровье?», «Бешенство смертельно опасно», «Защитим себя от гриппа», «Спортивный образ жизни! На здоровье?». |
| 43 | Организация и проведение массовых профилактических мероприятий, акций, флеш-мобов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику зависимостей среди детей, подростков и молодежи | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 4500 | Организованы и проведены:  - викторины,  - конкурсы,  - лекции,  - круглые столы,  - уроки здоровья;  - флеш – мобы. |
| **Раздел № 5. Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни у детей, подростков и молодежи.** | | | | | |
| 44 | Организация и проведение массовых спортивных и туристических мероприятий среди детей, подростков и молодежи | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 3000 | Организованы и проведены:  - Спартакиады,  - эстафеты,  - спортивные соревнования,  - туристические слеты |
| 48 | Организация и проведение республиканских, ведомственных, городских, районных и других викторин, конкурсов, лекций, круглых столов, уроков здоровья для детей, подростков и молодежи по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 3500 | Проведены профилактические мероприятия по вопросам сохранения здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей.  На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. |
| 49 | Организация отдыха и оздоровления в загородных оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях Удмуртской Республики | 1-2 кв. | Дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети из многодетных семей, дети-инвалиды | загородные оздоровительные лагеря - 2623  лагеря с дневным пребыванием - 1296 | Организован отдых и оздоровление детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в загородных оздоровительных лагерях, санаториях и учреждениях социального обслуживания республики |
| 52 | Информирование родителей, опекунов, приемных родителей по вопросам ответственного родительства и формированию здорового образа жизни у детей и подростков | 1-2 кв. | родители, опекуны, приемные родители |  | Распространение буклетов: «Если Вы заметили признаки опасности, нужно…», «Памятка для родителей», «Если вы оказались рядом с человеком в кризисной ситуации».  Диагностика в рамках декады профилактики: «Самооценка психологических состояний личности», «Незаконченные предложения», анкетирование «Предупреждение суицида». Распространение буклетов: «Ремень-орудие неудачников», «Уважаемые родители».  Беседа: «Детско-родительские отношения», информационный лист «Правильно выбираем слова об усыновлении».  На официальных сайтах учреждений социального обслуживания размещены информационные материалы о негативных медико-психологических и социальных последствиях потребителей наркотических и иных психоактивных веществ, преимуществах ведения здорового образа жизни, административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. |
| 53 | Разработка информационно-просветительского материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей, в т.ч. травматизма и безопасности труда | 1-2 кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | Более 2000  буклетов | Разработаны информационные материалы, буклеты, пропагандирующие здоровый образ жизни, травматизм и безопасность труда, также учреждениями социального обслуживания населения разработаны и оформлены информационные стенды, пропагандирующие здоровый образ жизни среди молодежи |
| 54 | Тиражирование и распространение информационного материала для детей, подростков и молодежи, пропагандирующего здоровый образ жизни, по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, профилактике табакокурения, алкоголизма и зависимостей | 1-2 кв. | дети и семьи, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении;  дети-инвалиды | более 2000 шт | Количество информационных буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни. |
| 55. | Предоставление государственной услуги «Организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время» | 1-2 кв. | несовершеннолетние граждане в возрасте от 14 до 18 лет |  | В отчетном периоде 2018 года в государственные службы занятости Удмуртской Республики для организации временного трудоустройства в свободное от учебы время обратились **3127** несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет, из них трудоустроено **3088** несовершеннолетних. |
| 57 | Выявление и постановка на учет семей и детей, находящихся в социально опасном положении, предоставление им услуг материального, медико-психологического, педагогического и юридического характера | 1-2 кв. | семьи, находящиеся в социально опасном положении,  предоставление им услуг материального, социально-психологического, педагогического и юридического характера | количество выявленных семей СОП – 112  количество реализуемых индивидуальных программ социально реабилитации - 1217 |  |
| 68 | Пропаганда физической активности и спорта среди работников государственных и муниципальных организаций УР: организация спортивных мероприятий, участие во всероссийских и межведомственных соревнованиях | 1-2 кв. | Сотрудники КЦСОН | 411 | Проведение дня здоровья, участие в районных соревнованиях «Лыжня России – 2018», по волейболу, участие в интеллектуальной игре «Знатоки спорта», военно-спортивная эстафета «Марш-бросок», участие в фестивале «Скандинавская ходьба», проведение производственной гимнастики, участие в Зимних сельских играх, круглый стол «Физическая активность для пожилых людей», участие в легкоатлетическом пробеге, участие в шахматных и шашечных турнирах. |
| 73 | Организация мероприятий, направленных на увеличение физической активности и укрепление здоровья среди пожилых граждан | 1-2 кв. | Граждане пожилого возраста, инвалиды. | Более 3780 | Организованы и проведены: эстафеты, спортивные мероприятия, гимнастики и ЛФК, веселые старты, экскурсии, походы, участие на выставках, организация праздничных мероприятий, концертов, работа кружков по скандинавской ходьбе, школам здоровья, прогулки на свежем воздухе, шашечный турнир, посещение бассейна, кислородный коктейль, йога для пожилых, работа клубов по интересам, участие во Всероссийской акции "Лыжня России". |